



Ergonomia no Trabalho:

Produzindo com Conforto

Exigência Legal

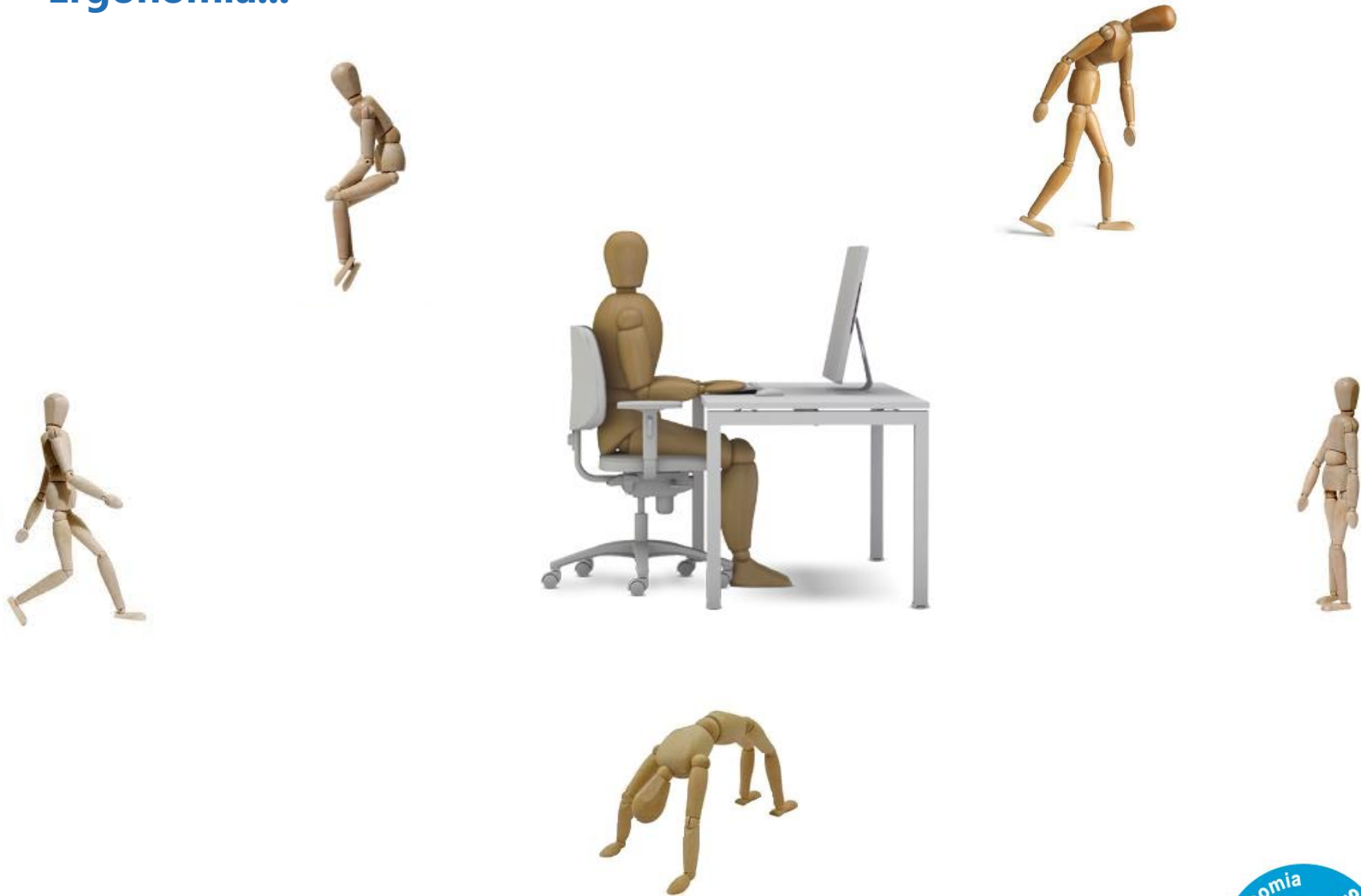
Norma Regulamentadora nº 17 – **NR 17**

Portaria MTPS nº 3.751, de 23 de novembro de 1990

“17.1.2. Para avaliar a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, cabe ao empregador realizar a **análise ergonômica do trabalho**, devendo a mesma abordar, no mínimo, as condições de trabalho, conforme estabelecido nesta Norma Regulamentadora.”



Ergonomia...



Ergonomia é...

“... o estudo da adaptação do trabalho às características fisiológicas e psicológicas do ser humano”.

Associação Brasileira de Ergonomia



Ergonomia é...

“... o estudo científico da compreensão das interações entre o homem e seus meios, métodos e espaços de trabalho, com o objetivo de elaborar, mediante a contribuição de diversas disciplinas científicas, conhecimentos que ao serem aplicados resultem em uma melhor adaptação dos meios tecnológicos e dos ambientes de trabalho ao homem.”

International Ergonomics Association



Ergonomia é...



International Ergonomics Association – IEA



Focos de pesquisa

- **o ser humano:** características físicas, fisiológicas, psicológicas e sociais;
- **a máquina:** equipamentos, ferramentas, mobiliário, instalações, ...
- **o ambiente:** efeitos da temperatura, ruído, vibração, iluminação, gases, ...
- **a informação:** comunicações entre os elementos do sistema
- **a organização do trabalho:** horários, turnos, equipe...



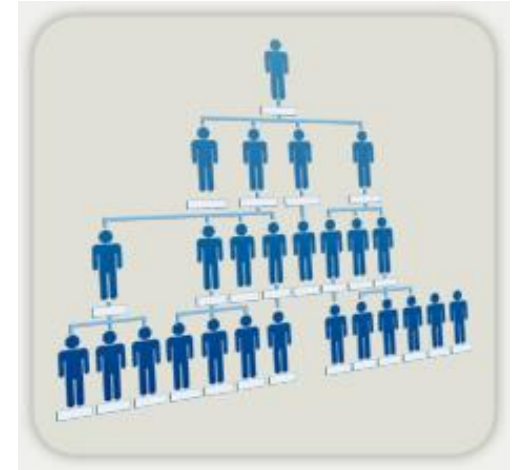
Domínios de Especialização



Ergonomia Física



Ergonomia Cognitiva



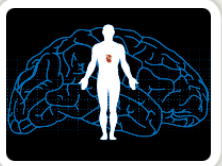
Ergonomia Organizacional



Ergonomia Física

- *Postura no trabalho*
- *Manuseio de materiais*
- *Projeto de posto de trabalho*
- *Movimentos repetitivos*
- *Carga física de trabalho*
- *Distúrbios músculos-esqueléticos*
- *Segurança e saúde*

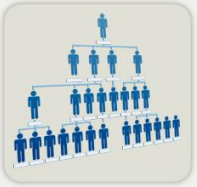




Ergonomia Cognitiva

- *Carga mental de trabalho*
- *Tomada de decisão*
- *Desempenho especializado*
- *Interação homem x computa*
- *Estresse*
- *Monotonia*
- *Treinamento*



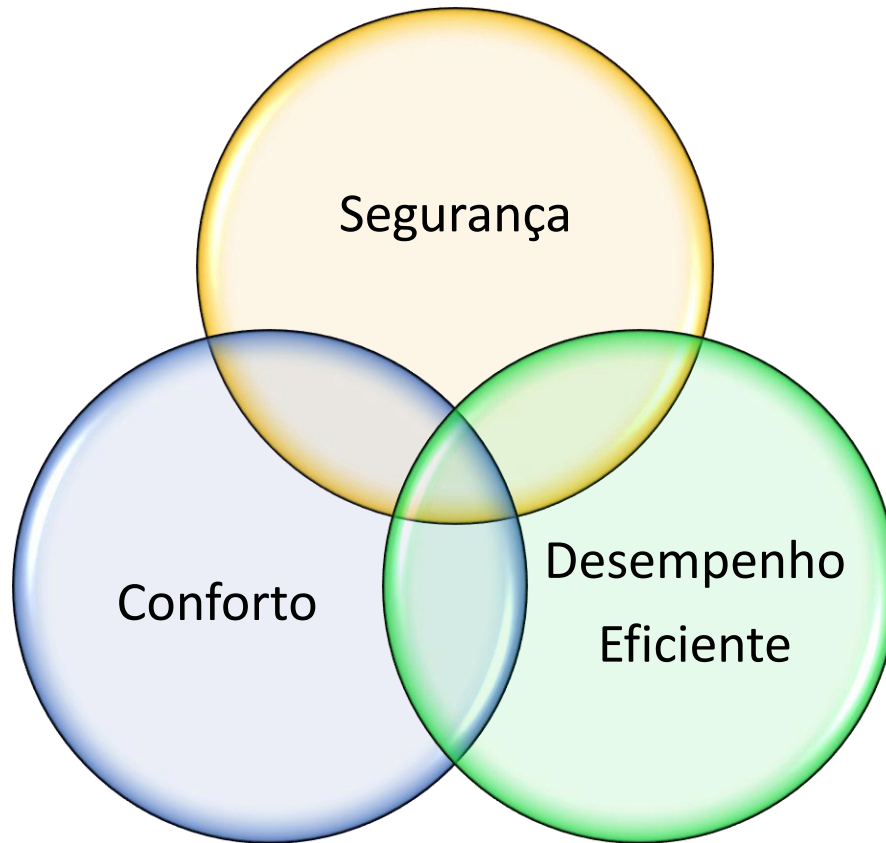


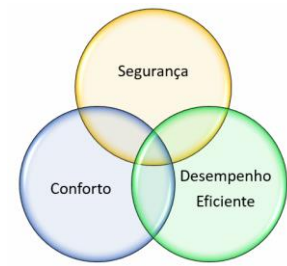
Ergonomia Organizacional

- *Comunicações*
- *Organização temporal do trabalho*
- *Trabalho em grupo*
- *Projeto participativo*
- *Trabalho cooperativo*
- *Cultura organizacional*
- *Gestão da qualidade*



Objetivos da Ergonomia no Trabalho





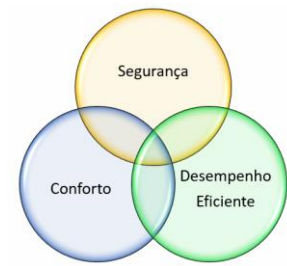
Segurança

- *Prevenção de acidentes*
- *Prevenção de doenças*
- *Redução de afastamentos*
- *Redução de passivos trabalhistas*



Saúde e Segurança: Investimento ou Custo?





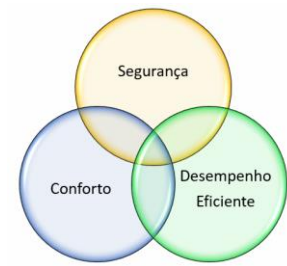
Conforto

- *Conforto térmico e acústico*
- *Iluminamento adequado*
- *Mobiliário adequado*
- *Orientação postural*
- *Qualidade de Vida no Trabalho*



Conforto: Custo x Benefício





- *Redução de erros e retrabalhos*
- *Aumento da produtividade*
- *Redução de absenteísmo e presenteísmo*
- *Redução de rotatividade*
- *Motivação e reconhecimento*





Análise Ergonômica

Como fazer?

Você sabia?

- *para cada tarefa específica existe uma altura adequada da superfície de trabalho (mesa, bancada, etc.).*
- *uma iluminação adequada reduz a ocorrência de acidentes, pode aumentar a qualidade e produtividade da tarefa executada e não causa fadiga visual.*
- *uma cadeira confortável, adequada a atividade realizada, previne lesões.*
- *o uso de ferramentas adequadas evita a ocorrência de acidentes de trabalho.*
- *pausas e rodízios corretamente especificados previnem o aparecimento de doenças.*
- *um ambiente de trabalho seguro e confortável proporciona um desempenho mais eficiente ao trabalhador.*



Na minha Empresa existem riscos ergonômicos?

Os funcionários ...

- *mantêm posições de trabalho fixas, sem alternância postural?*
- *utilizam os mesmos grupos musculares?*
- *realizam atividades altamente repetitivas?*
- *efetuem prolongado trabalho muscular estático e/ou dinâmico?*
- *realizam atividades com exigência de atenção visual constante?*
- *efetuem levantamento, manuseio e/ou carregamento de cargas?*
- *realizam atividades monótonas?*
- *trabalham em locais com condições ambientais desfavoráveis?*

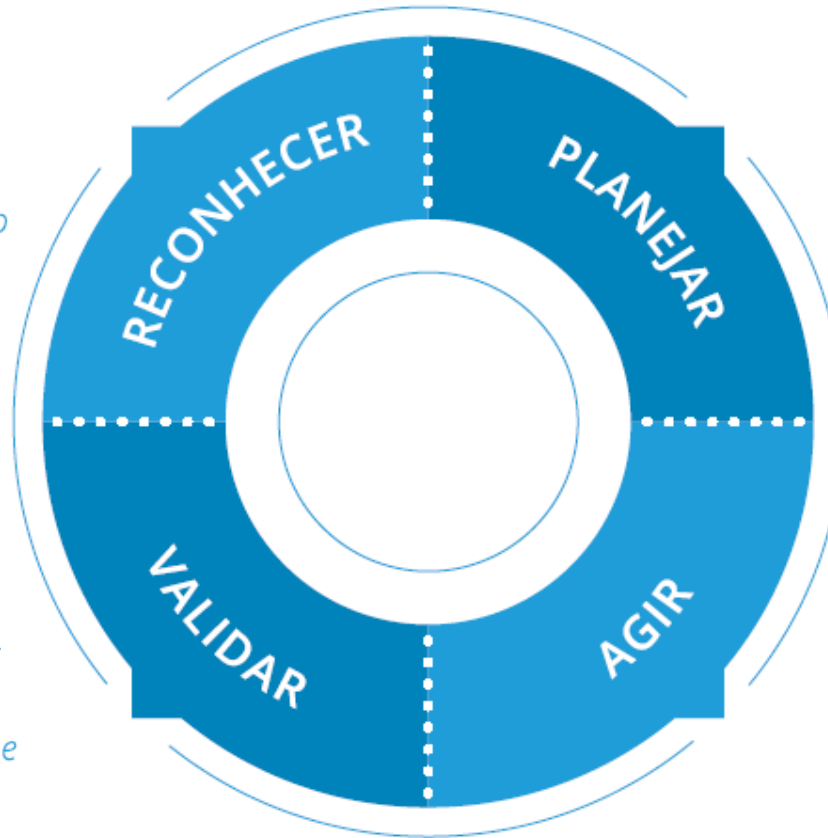
*Se a resposta for sim para uma ou mais questões, os funcionários estão sujeitos a riscos ergonômicos e a **Análise Ergonômica** é fundamental.*



Programa de Ergonomia Ergoss

01

- *Elaboração de análise ergonômica do trabalho*
- *Definição de priorização de ações*



02

- *Elaboração de plano de ação com cronograma de execução e responsáveis pela implantação*

04

- *Comprovação da eficácia das adequações e promoção de correções necessárias*

03

- *Realização de intervenções ergonômicas promovendo adequações e capacitações*



Queremos ambientes de trabalho assim?





... ou assim?





Como a Ergoss pode auxiliar sua empresa

- *Análises ergonômicas de postos de trabalho*
- *Assessoria para projeção e intervenção ergonômica*
- *Assistência técnica em demandas judiciais*
- *Avaliação ambiental de ruído, ventilação, iluminação e temperatura*
- *Consultoria para adequação ao eSocial*
- *Elaboração de laudos e pareceres*
- *Elaboração de plano de ação ergonômica*
- *Palestras e treinamentos*
- *Planejamento de novas áreas, setores, processos, tarefas e atividades*
- *Validação de intervenções ergonômicas*





www.ergoss.com.br